

フットケアセラピストの紹介

フットケアセラピスト 稲葉 明子 いなば あきこ

足のお悩み
ご相談ください!

- 理学療法士
- 日本フットケア協会 フットケア指導講師
- リンパ浮腫セラピスト



お問い合わせはこちら

稲葉 明子 (直通)

☎ 090-1129-4559

医療法人社団誠徳会

佐野在宅診療所

☎ 0283-21-2688

受付時間 月～日/9:00-18:00

〒327-0003 栃木県佐野市大橋町1997-23
URL: <http://www.sanozaitaku.com>

わたらせ在宅診療所

☎ 0282-25-7618

受付時間 月～日/9:00-18:00

〒329-0317 栃木県栃木市藤岡町帯刀48-1
URL: <http://www.watarasezaitaku.com/>

訪問 フットケアの ごあんない

血流促進

むくみ軽減

疼痛緩和

リラク
ゼーション



訪問フットケアで足の先から リラックスしませんか？

フットケアは、患者様のリラクゼーション・疲労軽減 など、足の先からケアすることでおだやかに全身の血流を促し、**疼痛緩和** や **むくみの軽減** が期待できます。また、身体に負担をかけないやさしい手技のため、**パリアクティブケア(緩和ケア)** としてもご利用いただけます。

こんな方におすすめ！

- むくみが気になる
- 手足が冷たい
- 爪が切りにくい
- 糖尿病である

足浴

アロマオイルの入ったお湯で足を温め、そのあと保湿します。

効果

保温効果、全身の血流促進
足の清潔を保つ

フット・ハンドマッサージ

フットは膝下、ハンドは肘下から、一番細かい毛細血管を大切にし、ソフトにマッサージします。

効果

血流・リンパ流の促進
むくみ軽減、筋肉の緊張緩和

足裏角質ケア

マッサージするようにやさしく角質を除去し、足裏をやわらかくします。

効果

足裏角質除去、血行促進
歩容の改善

爪のケア

指先の毛細血管を整え、指先から血流を促し、やわらかくします。

効果

冷えの改善、血行促進
爪トラブルの改善

リンパドレナージ

ドレナージとは「排液」という意味で、癌の手術の後などにおこるリンパむくみを改善するために行うマッサージ手技です。

効果

むくみの軽減
リンパ流・血流の促進

HOITOマッサージ

フィンランド式癒しのマッサージ。座位で着衣のまま、頭～背中中のマッサージをします。

効果

リラクゼーション
疲労軽減

身体のご負担、症状等をご相談の上、
時間とメニューをコーディネートさせていただきます。

ご家族様もご利用いただけます

日頃の介護疲れが気になる方や、気軽にリラックスしたい方など、ご家族様向けのメニューをご用意させていただきました。

フットケアお試しコース 足浴5分+フットマッサージ10分 ¥1,500
※1回のみご利用いただけます

フットケアコース 足浴10分+フットマッサージ20分 ¥3,000

ハンドケアコース 足浴10分+ハンドマッサージ20分 ¥2,500

リラックスコース 足浴10分+HOITOマッサージ20分 ¥2,500

●角質ケア20分 ¥2,000 ●紙やすり ¥972 ●爪のケア40分 ¥3,000